



**Chirurgia Anatomica**  
Istituto Specializzato

# GESTIONE DELLE TENDINOPATIE



**Istituto Superiore di Formazione**  
per Aziende e Imprese



**B ACADEMY**



**3**

**FEBBRAIO  
2018**

## **SPEAKERS**

Dr. Angelo Bertelli  
Dr. Daniele Morfino  
Dr. Achille Rondini

**PARTECIPANTI: 40**  
**CORSO ACCREDITATO**  
**ECM**

## **ISTITUTO DI CHIRURGIA ANATOMICA**

Granzo con Monticello  
Novara S.P 9 28060

Email: [info@chirurgiaanatomica.it](mailto:info@chirurgiaanatomica.it)

Tel. +39 0321469786

[www.chirurgiaanatomica.it](http://www.chirurgiaanatomica.it)

**ABSTRACT:** l'enorme quantità di patologie legate ai tessuti molli, in particolare ai tendini, rende ormai necessario un approccio terapeutico che vada al di là dell'utilizzo di un solo strumento riabilitativo. Un approccio moderno non può prescindere dall'inserire il maggior numero di strumenti terapeutici possibili, integrati nel miglior modo per un unico scopo finale: massimizzare l'effetto terapeutico alla ricerca di un risultato ottimale. Durante la giornata verranno analizzati anche gli aspetti legati all'intervento medico specialistico ortopedico. La parte riabilitativa presenterà un nuovo e recentissimo approccio riabilitativo integrato denominato **S.T.I.R. (Soft Tissue Integrated Rehabilitation) METHOD**, nato e sviluppato proprio da questa esigenza e che racchiude in se l'utilizzo di metodiche diverse da utilizzare in "dosi" diverse a seconda della problematica riscontrata e delle indicazioni dello specialista.

**OBIETTIVI DEL CORSO:** fornire le conoscenze di base utili al terapeuta dell'anatomia dei tendini, degli aspetti di biomeccanica, dell'etiopatogenesi e delle classificazioni della patologia tendinea, conoscere l'approccio medico-specialistico, rivedere concetti teorici e pratici di alcune pratiche fisioterapiche di comune utilizzo, nella fatti specie tecarterapia e onde d'urto radiali, e comprendere come integrarle tra di loro.

## PROGRAMMA

### SABATO MATTINA SESSIONE I: I TENDINI

- 9.00 - 9.10 Presentazione del corso
- 9.10 - 9.30 Il tendine: aspetti anatomo biomeccanici, etiopatogenesi e classificazione
- 9.30 - 10.00 Management conservativo chirurgico della tenopatia collaborazione chirurgo fisioterapia
- 10.00 - 10.30 Cenni sull'Approccio riabilitativo
- 10.30 - 10.45 Break

### SABATO MATTINA SESSIONE II: STRUMENTAZIONE BTL: TECAR E RSWT

- 10.45 - 12.00 Tecarterapia - Nozioni teoriche e dimostrazione pratica introduttiva
- 12.00 - 13.00 RSWT - Nozioni teoriche e dimostrazione pratica introduttiva
- 13.00 - 14.00 Pausa pranzo

### SABATO POMERIGGIO SESSIONE III: CASI CLINICI

- 14.00 - 14.30 Presentazione e discussione metodologica di alcuni Casi clinici

### SABATO POMERIGGIO SESSIONE IV: PRATICA

- 14.30 - 17.00 Pratica della Metodica S.T.I.R. tra i partecipanti sui tendini maggiormente colpiti da processi patologici: t. rotuleo, t. d'Achille, t. epicondilar e epitrocleari, entesite glutea, fascite plantare, fascia lata.

### CHIUSURA DEL CORSO E TEST ECM

### **ACCREDITAMENTO ECM**

Il corso è stato accreditato per nr. **40 partecipanti**

crediti formativi previsti: **8**

Provider: Policlinico di Monza - I.S.F.A.I

### **QUOTA DI ISCRIZIONE**

**150 €** (esente IVA) + 2 € marca da bollo

La quota comprende:

- Partecipazione ai lavori scientifici
- Coffee break e lunch come previsti nel programma
- Attestato di partecipazione

### **TERMINI DI ISCRIZIONE**

Iscrizione obbligatoria entro il **26 Gennaio 2018**

Il corso non avrà luogo in caso di mancato raggiungimento delle iscrizioni

### **MODALITÀ E TERMINI DI PAGAMENTO**

La quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario:

Policlinico di Monza - Casa di cura privata spa IBAN: IT 79 A 05584 34020 000000001272

specificando nella causale: NOME COGNOME + TITOLO DEL CORSO

### **ISCRIZIONI E INFORMAZIONI**

Email: [info@chirurgiaanatomica.it](mailto:info@chirurgiaanatomica.it) Tel. +39 0321 469786

### **PERNOTTAMENTI**

Possibilità di pernottamento presso Hotel Novarello Resort & Spa\*\*\*\* (di fronte all'istituto di Chirurgia Anatomica)  
a tariffe agevolate per i corsisti Informazioni e prenotazioni presso la reception dell'Hotel Novarello Resort & Spa\*\*\*\*

Tel: +39 0321 555 710 [info@novarellovillaggioazzurro.com](mailto:info@novarellovillaggioazzurro.com)